

## 笑いの力

秋晴れの候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

今月のお題は「笑いの力」でいきます。

昨今の暗い世相を反映してか、困難に直面したとき悲觀的にものごとを見たり、何か気に入らぬ事があると、すぐにカッとなったり、ムカついてトラブルになったりと、心にゆとりをなくす人が少なくないようです。



代表取締役社長 吉田治伸

心に余裕を持たせるために一番よいのが、笑いです。笑うと気持ちがいいですし、晴れ晴れとした心地よさを生みます。さらに、大いに笑うと元気になったようにさえ思えます。

それは、笑うことで固定した観念から開放され、ものごとを複眼視することができからです。笑っている間は余計なことを考えなくなります。笑いには自分の心を空っぽにしてくれる作用があるのです。

私は以前あるスタッフと自己申告をした時、「1日1回は現場に行って笑わかってこい」と指示をした事があります。本人にとってはつらい約束でしたが、今では随分冗談を言える人間になりました。

仕事でつらい時は、「いかに皆を笑わかさか」それが能率が上がるかどうかの勝負です。

