

人間の心理を見抜く8か条

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
先日、「人間の心理を見抜く8か条」を教えてくださいました。



代表取締役社長 吉田治伸

1. 性格は顔に出る
2. 生活は体に出る
3. 本音は仕草に出る
4. 感情は声に出る
5. センスは服に出る
6. 美意識は爪に出る
7. 清潔感は髪に出る
8. 落ち着きのなさは足に出る

人は見た目じゃないと言いながら、内面は外面に現れるのであります。

このうち、顔(笑顔)だけは、意識するだけですぐに直すことができ、自分にもまわりにも良い影響があるのではないのでしょうか？

先日、友達の医者がテレビで言っていました。「笑うとNK細胞(ナチュラルキラー、ガンをやっつける細胞)が多く作られる。これは作り笑いでも効果がある。」これは、外面が内面を変化させる一例ではないのでしょうか？

「人の心理を見抜く8か条」を逆にとり、なりたい自分にみえるように行動する。これも、この夏の目標にしてみようかな。

暑くなりそうな気配であります。ご自愛下さい。