

# ユニーちゃんの健康教室



## トレーニングコース

『体幹を鍛えて自立した生活をめざす』



令和3年

10月

終了致しました

2日(土)と10日(土)



11月

終了致しました

20日(土)のみ

(第1土曜が平和祭りの為休み)



※動きやすい服装でお越し下さい。

12月は

4日(土)と18日(土)



時間 13時30分～15時30分

※13時15分受付開始

場所 当センター 多目的ホール

定員 40名(受付け 先着順)

講師 尾関 禮子

費用 500円/回



10月から参加費のお支払方法が変わります。

10月～12月の3ヶ月分(5回分)を  
10/2(土)にお支払い頂く事になります。

500円×5回=2,500円

※ご不明な点は  
受付窓口までお尋ねください。

おまちしています



【お申し込み 平和町農村環境改善センター  
お問い合わせ】TEL: 0567 (47) 1280

【稲沢市立平和町農村環境改善センター】  
で検索してぜひホームページをご覧ください♡

検索