

# ユニーちゃんから健康教室のご案内

リフレッシュコース

トレーニングコース



令和3年

日時 5月 17日(月)  
10時30分～12時00分  
※10時15分受付開始

場所 当センター 多目的ホール

定員 30名(受付け 先着順)

講師 岩田 麻希

費用 **今回のみ無料です!** 次回より800円

『楽しく運動して  
体と頭をリフレッシュ!』



令和3年

日時 5月 19日(水)  
13時30分～15時30分  
※13時15分受付開始

場所 当センター 研修室1

定員 20名(受付け 先着順)

講師 尾関 禮子

費用 500円

『体幹を鍛えて  
自立した生活をめざす!』



次回は  
6/7(月)

※動きやすい服装でお越し下さい。

【お申し込み 平和町農村環境改善センター  
お問い合わせ】 TEL: 0567 (47) 1280

【稲沢市立平和町農村環境改善センター】  
で検索してぜひホームページをご覧ください♡

検索

次回は  
6/16(水)

おまちしています

