

ユニーちゃんの健康教室



トレーニングコース

『体幹を鍛えて自立した生活をめざす』

令和4年

1月は

8日(土)と15日(土)



2月は

5日(土)と19日(土)



※動きやすい服装でお越し下さい。

時間 13時30分～15時30分

※13時15分受付開始

場所 当センター 多目的ホール

定員 40名(受付け 先着順)

講師 尾関 禮子

費用 500円/回

3月は

5日(土)と19日(土)



1月からの参加費のお支払方法!

1月～3月の3ヶ月分(6回分)を
1/8(土)にお支払いください。

500円×6回=3,000円

※ご不明な点は
受付窓口までお尋ねください。

おまちしています



【お申し込み 平和町農村環境改善センター
お問い合わせ】TEL: 0567 (47) 1280

【稲沢市立平和町農村環境改善センター】
で検索してぜひホームページをご覧ください♡

検索