

# スマイルシンデレラ

残暑の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

表題は、8月1日～4日に行われた全英女子オープンで優勝した渋野日向子さんが海外メディアからつけられた愛称です。今年の中京テレビブリヂストンレディスオープンのプロアマで運良く同伴していただき、一緒にプレーさせていただきました。その時も終始笑顔で大変楽しい思いをしました。今回、



代表取締役社長 吉田治伸

遠いイギリスの衛星中継を深夜に応援しながら、彼女がファンとハイタッチをしたり、笑顔をカメラに向けていたりする映像を見ていると、優勝争いの緊張感より、見ていて楽しく、自然と勇気もらい元気になりました。

ここ数年、笑顔の甲子園球児など、アスリートにおける「笑顔」の効果が立証されつつありますが、渋野選手の笑顔はまさに証明したような形ですね。

つらい練習なども笑顔でいると脳内に「幸せホルモン」という別名を持つ「セロトニン」が多く分泌され、ストレス軽減やプラス思考に対して効果があり、潜在能力も高まるようです。

当社でも、暑さや人手不足によるストレスが各所であるかもしれません。会社としては、「何とかしてあげたい」が本心ですが、何ともならないとき、大変申し訳ありませんが、「うそでも笑顔」、「うそでも元気」を実践し、セロトニンを多く分泌させませんか？仲間との笑顔こそが最大の健康の秘訣でないでしょうか？

暑さは続きますが、9月からもスマイルコニーでお願いします。